

**Городской план вариативных форм занятости детей и подростков в каникулярный период  
«Активные каникулы» на период с 01 июля 2024 года по 31 июля 2024 года (включительно)**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Наименование ответственной организации, ФИО ответственного лица, телефон	Ф.И.О. контактного лица (исполнителя) полностью, телефон	Информация о мероприятии, рекомендуемый возраст участников, площадка для проведения, условия участия (если есть)
1	Мастер-класс «День комплиментов отражению»	3 июля 14.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Наумова Анастасия Ивановна 32-60-63	Самооценка играет важную роль в жизни человека. Она позволяет определить свои сильные и слабые стороны, увидеть свои достижения и ошибки. Благодаря самооценке, мы можем оценить свои возможности и поставить перед собой новые цели. Делаем комплименты себе и всем окружающим, поднимая самооценку, на нашем мероприятии! <b>Для участия требуется зеркало</b> <b>Возраст участников: 9- 11 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, Площадка на улице Сакко 37Б</b>
2	Игровая программа, посвящённая празднику Дню любви семьи и верности «Семейный турнир»	5 июля 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Копрова Наталья Владимировна 32-60-63	Семья – это самое дорогое, что есть у человека. Игровая программа, в которой примут участие семья (папа, мама, ребёнок) посвящена семейному празднику «Дню любви, семьи и верности». Приходите, будет весело! Участников игровой программы ждут различные испытания: - эстафеты, - музыкальная викторина; - творческий конкурс; - интеллектуальные вопросы <b>Возраст участников: 8- 11 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, Площадка на ул. Сакко 37Б</b>
3	Лаборатория моды «Браслет из кожи и бечевки»	9 июля 12.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Чхеидзе Ольга Борисовна 32-60-63	Лаборатория моды предлагает мастер-класс по созданию браслета из кожи и бечёвки. На занятии вы научитесь плести браслеты из кожаных шнурков и декорировать их. <b>Возраст участников: 10- 14 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново ул. Суворова, 72 (МБУ ДО ЦРДО)</b>
4	Лаборатория моды «Брошь из фетра»	10 июля 12.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Чхеидзе Ольга Борисовна 32-60-63	С помощью рукоделия можно сделать такую вещь, которой нет больше ни у кого. Из бисера можно сделать ожерелье, игрушку, браслет. Вяжущие спицами женщины, легко могут порадовать каждого из своей семьи свитером, шапкой, или шарфиком. На нашем же мероприятии вы изготовите брошь из фетра и вряд ли сможете найти еще одну такую же, ведь то, что сделано собственными руками не имеет аналогов! <b>Возраст участников: 10- 14 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, ул. Суворова, 72 (МБУ ДО ЦРДО)</b>
5	Спортивная эстафета «Дружить со спортом и игрой»	10 июля 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Копрова Наталья Владимировна 32-60-63	Занятие спортом — отличный способ поддерживать здоровье и хорошее самочувствие. «Спорт – лекарство от плохого настроения и депрессий». Приходите на спортивную площадку! Вместе мы весело и с пользой для здоровья проведём время. <b>Возраст участников: 8- 11 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, Площадка на ул. Сакко 37Б</b>

6	Игра-путешествие «День фотографа»	12 июля 13.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Наумова Анастасия Ивановна 32-60-63	День фотографа отмечается 12 июля. Это неофициальный праздник, который объединяет всех, кто работает в фотоиндустрии или увлекается фотографией. Давайте окунемся глубже в эту профессию, узнаем о том кто был первым фотографом и как выглядит самая первая фотография, о том как правильно делать фото и конечно же сами почувствуем себя в роли фотографа. <b>Возраст участников: 9- 11 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, Площадка на ул. Сакко 37Б</b>
7	Блиц «Вкусно и быстро»	16 июля 14.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Наумова Анастасия Ивановна 32-60-63	А вы любите вкусно поесть? Мы тоже, но знаете ли вы историю своих любимых блюд? Будьте готовы ответить на вопросы о продуктах, напитках, кулинарных традициях, но торопитесь, ведь вы участвуете в блице, где на счету каждая секунда! <b>Возраст участников: 9- 11 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, Площадка на ул. Сакко 37Б</b>
8	Лаборатория «Разноцветные мечты»	19 июля 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Наумова Анастасия Ивановна 32-60-63	Сегодня мы с вами станем настоящими волшебниками, превратив обычную площадку в сказочный мир с помощью своих рисунков. Узнаем несколько приемов для рисования на асфальте и выберем самый лучший рисунок! <i>Для участия требуются цветные мелки</i> <b>Возраст участников: 7- 10 лет.</b> <b>Адрес: Парк «Харинка», встреча у главной сцены</b>
9	Лабиринт «День заглядывания в будущее»	24 июля 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Наумова А. И. 32-60-63	Наумова Анастасия Ивановна 32-60-63	Можно ли заглянуть в чашку и увидеть свое будущее? Неужели узнать о своей судьбе так просто? Говорим о истории появления предсказаний, о гаданиях в разных народах, о разных вариантах гаданий и научно опровергаем их работу! <b>Возраст участников: 9- 11 лет.</b> <b>Адрес: г. Иваново, Площадка на ул. Сакко 37Б</b>
10	Интерактивная игровая программа «День семьи, любви и верности»	8 июля 17.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» 32-60-63	Наумова Анастасия Ивановна 32-60-63	Приглашаем семьи с детьми на праздник, который позволит укрепить и сплотить всех членов семьи. Интересные задания, испытания и концертные номера не дадут скучать никому. <b>«Большие семейные выходные»</b> <b>Возраст участников: 6+</b> <b>Адрес: ул. Большая Комсомольская Городской детский парк.</b>
11	«День семьи, любви и верности»	08.07 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Елена Владимировна Тел. 32-53-59	Барашкова Прасковья Владимировна Тел. 48-22-41	Приглашаем ребят поучаствовать в интересном занятии, посвященному Дню семьи, любви и верности. На занятии ребята познакомятся с историей праздника, поиграют в интерактивные игры, смастерят открытки. <b>Участникам потребуется:</b> цветная бумага и картон. <b>Вторая обувь обязательна !</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 <b>Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.</b>
12	Мастер-класс «Закладка для книги»	11.07 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Елена Владимировна Тел. 32-53-59	Юрепина Елизавета Игоревна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят на мастер-класс по созданию закладки из цветной бумаги в технике оригами. <b>Продолжительность мастер-класса 1 час.</b> <b>Участникам потребуется:</b> - клей–карандаш; - фломастеры. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6

					<b>Рекомендуемый возраст участников 9-10 лет.</b>
13	Сеанс одновременной игры в шахматы	2.07 17.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Блохин Денис Николаевич +79012862532 Куликова Анастасия Дмитриевна +7 910 993 9670	Приглашаем играющих и начинающих шахматистов на сеанс одновременной игры. В рамках сеанса одновременной игры дети смогут сыграть в шахматы с более опытными шахматистами, улучшить свой профессиональный уровень и обрести новые знания. <b>Необходима предварительная запись по тел.: 37-04-15</b> <b>Место проведения:</b> Омега Центр (ул. Семенчикова, д.14) <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-16 лет
14	Музейное занятие «Наш город: путешествие в прошлое»	03.07 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Часов Денис Вадимович Бражник Наталия Александровна Тел. 37-82-63	В рамках проекта «Музейная среда» состоится музейное занятие «Наш город: путешествие в прошлое». Вас ждет увлекательная экскурсия по залу «Краеведение». Заглянуть в бабушкины сундуки; попробовать угадать названия старинных предметов; история быта; история парфюмерии; история аптечного дела; история ивановского края. А узнав о том, как жили и работали наши предки, каждый участник сможет принять участие в мастер-классе по изготовлению «Куклы оберега». <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-82-63 или 37-20-44</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> ул. Семенчикова, д.9 Школа-музей «Литос-КЛИО» <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-17 лет
15	Мастер-класс «Ромашковое поле»	05.07 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Анисимова Нина Дмитриевна Тел. 89203529163	В России 8 июля отмечается День семьи, любви и верности. Символом этого праздника стала ромашка – нежный и красивый цветок. В этот день плетут венки, дарят букеты и делают сувениры из ромашек. Приглашаем вас окунуться в атмосферу творчества и принять участие в мастер-классе, где вы научитесь рисовать этот замечательный цветок <b>Необходимые материалы и инструменты:</b> лист формата А-3, гуашь, кисти разных размеров. <b>Вторая обувь обязательна!</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> «Омега-парк», ул. Шувандиной, д. 109 <b>Рекомендуемый возраст участников 7-12 лет.</b>
16	Сеанс одновременной игры в шахматы	9.07 17.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Блохин Денис Николаевич +79012862532 Куликова Анастасия Дмитриевна +7 910 993 9670	Приглашаем играющих и начинающих шахматистов на сеанс одновременной игры. В рамках сеанса одновременной игры дети смогут сыграть в шахматы с более опытными шахматистами, улучшить свой профессиональный уровень и обрести новые знания. <b>Место проведения:</b> Омега Центр (ул. Семенчикова, д.14) <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-16 лет Необходима предварительная запись по тел.: 37-04-15
17	Музейное занятие «Ближе к звездам»	10.07 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Беляков Сергей Александрович Бражник Наталия Александровна Тел. 37-82-63	В рамках проекта «Музейная среда» состоится музейное занятие «Ближе к звездам». Что может быть удивительнее и таинственнее, чем путешествие в космос? Захватывающее посещение планетария ждет участников проекта «Музейная среда», а также увлекательная экскурсия по выставке «Космическое Иваново» и интересная «Космическая викторина». <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-82-63 или 37-20-44</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> ул. Семенчикова, д. 9 Школа-музей «Литос-КЛИО» <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-17 лет

18	Сеанс одновременной игры в шахматы	16.07 17.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Блохин Денис Николаевич +79012862532 Куликова Анастасия Дмитриевна +7 910 993 9670	Приглашаем играющих и начинающих шахматистов на сеанс одновременной игры. В рамках сеанса одновременной игры дети смогут сыграть в шахматы с более опытными шахматистами, улучшить свой профессиональный уровень и обрести новые знания. <b>Место проведения:</b> Омега Центр (ул. Семенчикова, д.14) <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-16 лет Необходима предварительная запись по тел.: 37-04-15
19	Музейное занятие «Приглашение в мир Земли и космоса»	17.07 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Беляков Сергей Александрович Бражник Наталия Александровна Тел. 37-82-63	В рамках проекта «Музейная среда» состоится музейное занятие «Приглашение в мир Земли и космоса». Во время экскурсии по информационному залу музея участники смогут познакомиться с историей музея; экскурсионной деятельностью школы-музея «Литос-КЛИО» (Ивановский музей камня); основными направлениями нашей работы, а также принять участие в мастер-классе по изготовлению закладки в технике Скрапбукинг – «Я люблю Иваново!». Участникам потребуется: фломастеры, ножницы, линейка, простой карандаш, цветной картон, цветная бумага, клей. <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-82-63 или 37-20-44</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> ул. Семенчикова, д.9 Школа-музей «Литос-КЛИО» <b>Рекомендуемый возраст участников: 6-17 лет</b>
20	Сеанс одновременной игры в шахматы	23.07 17.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Блохин Денис Николаевич +79012862532 Куликова Анастасия Дмитриевна +7 910 993 9670	Приглашаем играющих и начинающих шахматистов на сеанс одновременной игры. В рамках сеанса одновременной игры дети смогут сыграть в шахматы с более опытными шахматистами, улучшить свой профессиональный уровень и обрести новые знания. <b>Место проведения:</b> Омега Центр (ул. Семенчикова, д.14) <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-16 лет Необходима предварительная запись по тел.: 37-04-15
21	Музейное занятие «Мир самоцветов»	24.07 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Беляков Сергей Александрович Шестернин Евгений Андреевич Тел. 37-82-63	В рамках проекта «Музейная среда» состоится музейное занятие «Мир самоцветов». Участники экскурсии окунутся в удивительный мир самоцветов в зале «Минералогия и геология»; увидят разнообразие минералов по цвету и форме; узнают на мастер-классе, как вырастить кристаллы в домашних условиях. <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-82-63 или 37-20-44</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> ул. Семенчикова, д.9 Школа-музей «Литос-КЛИО» <b>Рекомендуемый возраст участников: 6-17 лет</b>
22	Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству «Русалочка»	25.07 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Шишонкова Ольга Борисовна 47-44-12	На мастер классе дети смогут сделать для себя или своих близких интересную и красивую поделку своими руками чудесную игрушку из бумаги «Русалочку», узнают много нового о творчестве Г.Х. Андерсена <b>Место проведения:</b> «Омега Ракета», 15 Проезд, д.5 <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 7-13 лет.
23	Сеанс одновременной игры в шахматы	30.07 17.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна	Блохин Денис Николаевич +79012862532 Смирнова Светлана Николаевна	Приглашаем играющих и начинающих шахматистов на сеанс одновременной игры. В рамках сеанса одновременной игры дети смогут сыграть в шахматы с более опытными шахматистами, улучшить свой профессиональный уровень и обрести новые знания. <b>Место проведения:</b> Омега Центр (ул. Семенчикова, д.14)

					<b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-16 лет Необходима предварительная запись по тел.: 37-04-15
24	Музейное занятие «Жизнь, застывшая в камне»	31.07 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Безрукова Мария Игоревна 37-04-15	Беляков Сергей Александрович Бражник Наталия Александровна Тел. 37-82-63	В рамках проекта «Музейная среда» состоится музейное занятие «Жизнь, застывшая в камне». Всех участников ожидает экскурсия по залу «Палеонтология». Вы познакомитесь с историей жизни на планете Земля; вспомните самых древних обитателей нашей планеты; узнаете, что же было на территории Ивановской области, когда на планете господствовали динозавры. Вы сможете почувствовать себя настоящими палеонтологами и принять участие в настоящих палеонтологических раскопках. <b>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-82-63 или 37-20-44</b> <b>Место проведения мероприятия:</b> ул. Семенчикова, д.9 Школа-музей «Литос-КЛИО» <b>Рекомендуемый возраст участников:</b> 6-17 лет
25	Мастер-класс «Уроки волшебного смеха»	05.07 10:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	В рамках мастер класса ребята смогут научиться смеяться с наибольшим оздоровительным эффектом для своего организма, поднимут себе настроение, проработают навыки эмоционального интеллекта. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2174/?date=2024-07-05">https://p37.навигатор.дети/activity/2174/?date=2024-07-05</a>
26	Тренинг «Смехотур»	05.07 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	В рамках тренинга ребята отправятся в виртуальное путешествие, смогут научиться навыкам актерского мастерства, коммуникации, работе в команде, эрудиции, смеха, поднимут себе настроение. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2175/?date=2024-07-05">https://p37.навигатор.дети/activity/2175/?date=2024-07-05</a>
27	Мастер-класс по вышиванию ленточками «Вкусная клубника»	06.07 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Тимофеева Татьяна Юрьевна, +79066196990	В рамках мастер-класса ребята научатся выполнять простые стежки лентами. Создадут своими руками маленький сюжет с цветами и ягодами клубники. Сюжет можно оформить как салфетку, либо украсить кружку на баночку варенья. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь <b>Рекомендованный возраст:</b> от 8 до 17 лет <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2176/?date=2024-07-06">https://p37.навигатор.дети/activity/2176/?date=2024-07-06</a>
28	Мастер-класс «Собаки спасатели и	10.07 13:30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина	Пенкин Сергей Александрович +79158255213	В рамках мастер-класса ребята познакомятся с собаками спасателями, смогут погладить и позаниматься с собаками, узнают и повторят правила поведения в городе, на воде и в лесу.

	правила безопасности для детей»		Васильевна 35-02-18		<b>Рекомендованный возраст:</b> от 8 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2177/?date=2024-07-10">https://p37.навигатор.дети/activity/2177/?date=2024-07-10</a>
29	Мастер-класс «Уроки волшебного смеха»	11.07 10:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	В рамках мастер класса ребята смогут научиться смеяться с наибольшим оздоровительным эффектом для своего организма, поднимут себе настроение, проработают навыки эмоционального интеллекта. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2178/?date=2024-07-11">https://p37.навигатор.дети/activity/2178/?date=2024-07-11</a>
30	Тренинг «Смехотур»	11.07 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	В рамках тренинга ребята отправятся в виртуальное путешествие, смогут научиться навыкам актерского мастерства, коммуникации, работе в команде, эрудиции, смеха, поднимут себе настроение. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2179/?date=2024-07-11">https://p37.навигатор.дети/activity/2179/?date=2024-07-11</a>
31	Тренинг по эффективному общению	15.07 12:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Дунаева Марина Евгеньевна, 35-02-18	В рамках тренинга ребята попробуют разные переговорные техники, познакомятся со стратегиями поведения в конфликте, узнают, как выходить из манипуляций. С помощью специальных упражнений ребята освоят навыки эффективной коммуникации, которые потом смогут применять. <b>Адрес проведения:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 11-15 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2180/?date=2024-07-15">https://p37.навигатор.дети/activity/2180/?date=2024-07-15</a>
32	Мастер-класс «Работа с предметом-скакалка»	16.07 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Антонова Светлана Витальевна, 89206717892	В рамках мастер-класса ребята научатся работать с предметом, разовьют координацию, внимание и укрепят голеностоп. <b>Адрес проведения:</b> ул. Благова, 40а (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 7-10 лет <b>Иметь с собой:</b> вторая обувь, спортивная форма, скакалка. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b>
33	Мастер-класс: «Нейрогимнастика с теннисными мячами»	17.07 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна	Антонова Светлана Витальевна, 89206717892	В рамках мастер-класса ребята улучшат работу стопы, координацию движения, зрение, научатся следить за правильностью дыхания. <b>Рекомендованный возраст:</b> 6-8 лет. <b>Адрес проведения:</b> ул. Благова, 40а (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)

			35-02-18		<p><b>Иметь с собой:</b> вторая обувь, спортивная форма.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2184/?date=2024-07-17">https://p37.навигатор.дети/activity/2184/?date=2024-07-17</a></p>
34	Мастер-класс «Уроки волшебного смеха»	19.07 10.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	<p>В рамках мастер класса ребята смогут научиться смеяться с наибольшим оздоровительным эффектом для своего организма, поднимут себе настроение, проработают навыки эмоционального интеллекта.</p> <p><b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139(Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2185/?date=2024-07-19">https://p37.навигатор.дети/activity/2185/?date=2024-07-19</a></p>
35	Тренинг «Смехотур»	19.07 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	<p>В рамках тренинга ребята отправятся в виртуальное путешествие, смогут научиться навыкам актерского мастерства, коммуникации, работе в команде, эрудиции, смеха, поднимут себе настроение.</p> <p><b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139(Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2186/?date=2024-07-19">https://p37.навигатор.дети/activity/2186/?date=2024-07-19</a></p>
36	Спортивное мероприятие «Семейные старты»	20.07 10:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Гречин Андрей Геннадиевич, 89106989571	<p>В рамках мероприятия пройдет турнир по футболу 7 на 7 «Сборная, родителей» - «Сборная детей», конкурс по набиванию мяча ногами, семейная спортивная эстафета. В соревновании по футболу на спортивную площадку одновременно выходят 6-ть полевых игроков и вратарь, без положения «вне игры», из аута мяч вводится руками как в футболе, игра идет два тайма по 15 минут каждый.</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> взрослые и дети от 8 лет</p> <p><b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. Ташкентская, 15 (открытая спортивная площадка у МБОУ СШ № 8)</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивная одежда для игр на улице, спортивная обувь, бутсы для игр в футбол на искусственном поле.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2188/?date=2024-07-20">https://p37.навигатор.дети/activity/2188/?date=2024-07-20</a></p>
37	Мафия» Тренинг по обучению коммуникации через интеллектуально-психологическую игру.	22.07 12:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Дунаева Марина Евгеньевна 35-02-18	<p>В рамках тренинга ребята будут развивать наблюдательность, память, аналитические способности, коммуникативные навыки, актерское мастерство. Ребята отработают умение приводить аргументы, убеждать других участников на рациональном уровне и воздействовать эмоционально, а также искать нестандартные выходы из созданной игровой ситуации.</p> <p><b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 9-13 лет</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b>  <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2181/?date=2024-07-22">https://p37.навигатор.дети/activity/2181/?date=2024-07-22</a></p>

38	Мастер-класс «Собаки спасатели и правила безопасности для детей»	24.07 13.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Пенкин Сергей Александрович +79158255213	В рамках мастер-класса ребята познакомятся с собаками спасателями, смогут погладить и позаниматься с собаками, узнают и повторят правила поведения в городе, на воде и в лесу. <b>Рекомендованный возраст:</b> от 8 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2189/?date=2024-07-24">https://p37.навигатор.дети/activity/2189/?date=2024-07-24</a>
39	Мастер-класс «Эхо далёкой войны»	24.07 14.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Пенкин Сергей Александрович +79158255213	В рамках мастер-класса ребята познакомятся с работой Поискового движения России по поиску погибших солдат Великой Отечественной войны. Посмотрят экспонатов из поисковых экспедиций, послушают историю сражений и забытые имена героев. <b>Рекомендованный возраст:</b> 10-17 лет. <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2190/?date=2024-07-24">https://p37.навигатор.дети/activity/2190/?date=2024-07-24</a>
40	Мастер-класс «Уроки волшебного смеха»	25.07 10:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	В рамках мастер класса ребята смогут научиться смеяться с наибольшим оздоровительным эффектом для своего организма, поднимут себе настроение, проработают навыки эмоционального интеллекта. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2191/?date=2024-07-25">https://p37.навигатор.дети/activity/2191/?date=2024-07-25</a>
41	Тренинг «Смехотур»	25.07 11:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Ефремова Елена Валерьевна +79203674064	В рамках тренинга ребята отправятся в виртуальное путешествие, смогут научиться навыкам актерского мастерства, коммуникации, работе в команде, эрудиции, смеха, поднимут себе настроение. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> от 7 до 17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, бутылочка с водой. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2192/?date=2024-07-25">https://p37.навигатор.дети/activity/2192/?date=2024-07-25</a>
42	Мастер-класс по вышиванию ленточками «Ромашка»	26.07 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Тимофеева Татьяна Юрьевна, +79066196990	Ромашки» - символ семьи, любви и верности. В рамках мастер-класса ребята научится вышивать лентами ромашку. Изучат и закрепят ленточные стежки. Научатся оформлять картину. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> взрослые и дети от 8 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь

					<b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2193/?date=2024-07-26">https://p37.навигатор.дети/activity/2193/?date=2024-07-26</a>
43	Мастер-класс по стретчингу	31.07 15.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Чистякова Арина Романовна, +79051071307	В рамках мастер-класса ребята усовершенствуют гибкость, подвижность в суставах и эластичность мышц для поддержания тонуса тела. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 14-17 лет <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, спортивную форму, носки <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2182/?date=2024-07-31">https://p37.навигатор.дети/activity/2182/?date=2024-07-31</a>
44	Мастер-класс "Воображение в движении"	31.07 16.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна 35-02-18	Чистякова Арина Романовна, +79051071307	В рамках мастер-класса ребята сформируют навыки образного и нестандартного мышления, попрактикуют навыки творческих способностей. <b>Адрес проведение:</b> ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Рекомендованный возраст:</b> 12-17 <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторая обувь, спортивную форму, носки <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b> <a href="https://p37.навигатор.дети/activity/2187/?date=2024-07-31">https://p37.навигатор.дети/activity/2187/?date=2024-07-31</a>
45	«Звучит взволнованный рояль»	04.07 12.00	МБУ ДО Дворец творчества, Хоровая школа мальчиков им.А.М.Жуковского Чернова Н.А. Хамалетдинова О.В.	Чернова Наталья Андреевна 8 915 816 05 62 Хамалетдинова Ольга Валентиновна 8 920 367 69 20	Беседа с презентацией по произведениям из «Детского альбома» П.И.Чайковского. Возраст слушателей 7-11 лет. Дворец творчества, кааб. 19
46	«Путешествие в рукотворные джунгли»	10.07 12.00	МБУ ДО Дворец творчества	Волков А.П., Волкова О.В. 89106921107	Экскурсия по коллекциям экзотических растений с консультацией и селфи Возраст слушателей 10-15 лет. Требуется предварительная запись) ул. Батурина,12/5, Оранжевая
47	Тренинг «Познай себя»	01.07 12.00	МБУ ДО Дворец творчества Махова М.Ю.	Махова Мария Юрьевна 8915 82 120 82	Тренинги по развитию памяти, внимания, коммуникабельности, креативного мышления. Подростки 12-15 лет Требуется предварительная запись. Тинейджер-центр