

**Городской план вариативных форм занятости детей и подростков в каникулярный период «Активные каникулы»
на период 24.03 2025 по 01.04.2025**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения 2025	Наименование ответственной организации, ФИО ответственного лица, телефон	Ф.И.О. контактного лица (исполнителя) полностью, телефон	Информация о мероприятии, рекомендуемый возраст участников, площадка для проведения, условия участия (если есть)
1	Занятие-тренинг «Весенний креатив»	24.03 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Москвина Ольга Николаевна	Не стандартное занятие хореографией. Сложно, но интересно. Приглашаем детей, как уже занимающихся танцами, так и новичков. База проведения: МБОУ «СШ № 61» г. Иваново, 30 Микрорайон, 17 Возраст участников: 7- 11 лет. Наличие спортивной одежды и обуви обязательно!
2	Мастер- класс «Нейрографика»	24.03 13.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Поздеева Светлана Владимировна	Ребята отправятся в удивительное путешествие вглубь самого себя. С помощью геометрических фигур и линий нарисует эффектны рисунки. База проведения: МБОУ «СШ № 5» г. Иваново, ул. Любимова, д.16А, каб. 40. С собой необходимо принести: - фломастеры, - черную гелевую ручку, -простой карандаш, - ластик. Возраст участников: 7- 15 лет. Наличие второй обуви обязательно!
3	«Творческая мастерская «В мире танца»	24.03 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Малова Елизавета Сергеевна	Приглашаем вас в увлекательное путешествие, где каждый шаг — это открытие, а каждое движение — волшебство! Вы: ◆ исследуете разнообразия танцевальных стилей — от классики до современных направлений; ◆ ощутите мощь музыки и ритма, которые пробудят в вас желание двигаться; ◆ разовьете уверенность в себе и раскрыть свой творческий потенциал. Независимо от уровня подготовки, мы ждем всех, кто готов узнавать новое и наслаждаться каждым мгновением! С собой иметь спортивную форму и обувь. База проведения: МБОУ «СШ № 56» г. Иваново, ул. Летчика Лазарева, д. ½. Возраст участников:8-10 лет
4	Диско - час «Время танцевать!»	29.03. 9.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Соловьева Тамара Викторовна	Вы погрузитесь в мир танца, где каждый шаг — это выражение ваших эмоций, а каждое движение — возможность раскрыть свою индивидуальность! Вы сможете: ◆ ощутить свободу самовыражения; ◆ научиться новым танцевальным техникам; ◆ зарядиться позитивом. Неважно, новичок вы или опытный танцор — главное желание танцевать! С собой иметь спортивную форму и обувь. База проведения: МБОУ «СШ № 66» г. Иваново ул. Куликова, 19 Возраст участников: 8- 10 лет Наличие спортивной одежды и обуви обязательно!

5	Музыкальная гостиная «И песня тоже воевала»	26.03 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Румянцева Маргарита Владимировна	Песни Великой Отечественной. У каждой своя история, своя судьба. Нежные, лиричные, шуточные и патриотичные, походные и строевые, они воодушевляли бойцов на атаку, напоминали о доме и близких, согревали души солдат. Познакомим вас с интереснейшими историями создания песен и конечно же их исполним. Возраст участников: 7-10 лет База проведения: МБОУ «СШ № 61» г. Иваново, 30 - Микрорайон, 17 Наличие второй обуви обязательно!
6	Спортивно- познавательная игра- путешествие «Азбука здоровья»	25.03 11.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Копрова Наталья Владимировна	Все ли вы знаете о здоровом образе жизни? В ходе игры участники вспомнят основные правила здорового образа жизни, примут участие по командам в спортивно- познавательных заданиях. С пользой для своего здоровья проведут время. Возраст участников: 8- 11 лет. База проведения: МБОУ «СШ № 41» г. Иваново ул. Маршала Жаворонкова, д.5 Наличие спортивной формы обуви обязательно!
7	«Театральный капустник»	27.03 15.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Баландина Тамара Владимировна	Встречаем день театра сценками , стихами и шутками, вместе с Агит театром «Кураж». Возраст участников: 8- 16 лет. База проведения: МБОУ «СШ № 53» г. Иваново, ул. Смирнова, 103 Наличие второй обуви обязательно!
8	«Легкие движения для хорошего настроения»	28.03 12.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Хорошаева Татьяна Геннадьевна	Игровой тренинг, развивающий творческие способности, креативность, ловкость и находчивость. Возраст участников: 8- 12 лет База проведения: МБОУ «Гимназия № 36» г. Иваново ул. Ген. Хлебникова, 32 Наличие спортивной формы и обуви обязательно!
9	Мастер- класс «Куколки из ситца»	31.03 11.00	МБУ ДО ЦГПВ «Высота» Полетаева С. Ю. 32-60-63	Чхеидзе Ольга Борисовна	Авторский мастер- класс по изготовлению традиционно русских обережных кукол. Возраст участников: 7- 16 лет. База проведения: МБОУ «Гимназия № 3» г. Иваново, ул. Любимова, д.20А Наличие второй обуви обязательно!
10	Мастер-класс «Пасхальное яйцо» в технике «Вышивка лентами»	24.03 12.00	МБУ ДО Дворец творчества/ «Теремок» г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 10/34 Тел. 32-83-70	Корочкина Наталия Александровна 8-910-986-9292	В преддверии праздника светлой Пасхи участники МК выполняют сувенир «Пасхальное яйцо», освоив различные виды швов атласными лентами. Необходимые материалы: канва (размер 20х20), пяльца (d=20 см), игла вышивальная с большим ушком, ленты атласные (шир.=0,6см) различных цветов, рамка 10х15 Количество мест ограничено, требуется предварительная запись. Рекомендуемый возраст участников 9-10 лет
11	Мастер-класс «Мережкины дорожки»	24.03 13.00	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина д. 12/5 тел. 32-85-85	Заварина Елизавета Александровна 8-920-342-13-40	Участники мастер-класса освают мережки, один из видов декорирования ткани. Количество мест ограничено, требуется предварительная запись. Рекомендуемый возраст участников 9+ Необходимые материалы выдаются на мастер классе
12	Мастер класс Обережная кукла «Вербница»	27.03 13.00	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина д. 12/5 тел. 32-85-85	Заварина Елизавета Александровна 8-920-342-13-40	Участники мастер-класса освают обережную куклу, один из видов народных славянских традиций. Количество мест ограничено, требуется предварительная запись. Рекомендуемый возраст участников 10+ Необходимые материалы выдаются на мастер классе

13	Экскурсия «Дворец и палехские сказки»	24.03 11:00	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5	Лебедев Василий Сергеевич 8 920 675 89 51	Для экскурсии необходима сменная обувь или бахилы. Группа 15 человек (+/- 1). Возраст от 9-12 и 12-17 лет. Длительность 40-50 минут. Группу ожидает экскурсия по наследию палехских мастеров, которым обладает Дворец творчества. Для старших школьников сможем провести сравнительный анализ творчества палехских художников в залах и комнатах Дворца творчества.
14	Экскурсия «Ниточка к ниточке»	25.03 11:00	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5	Лебедев Василий Сергеевич 8 920 675 89 51	Для экскурсии необходима сменная обувь или бахилы. Группа 15 человек (+/- 1). Возраст от 9 до 12. Длительность 40-50 минут. Для ребят будет открыт мир тяжёлого крестьянского труда, характерного для нашего региона – изготовление и обработка ткани. Вы узнаете о технологии, инструментах и культуре, которые окружали это нелёгкое ремесло.
15	Экскурсия «Вырос город из села»	27.03 11:00	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5	Лебедев Василий Сергеевич 8 920 675 89 51	Для экскурсии необходима сменная обувь или бахилы. Группа 15 человек (+/- 1). Возраст 9-12, 13-17 лет. Длительность 40-50 минут. Экскурсия посвящена быту жителя Ивановской области на заре её формирования – конец XIX – начало XX века. Аутентичные артефакты помогут погрузиться в мир меняющегося общества, отражённого в быту простого человека.
16	Интерактивное занятие «Огненные страницы»	25.03 11-00- 11-40	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5	Чебоксаров Владимир Сергеевич тел. 32-85-85	Экскурсия посвящается 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Участникам экскурсии будут представлены подлинные реликвии - фронтовые письма- «треугольники», газеты военного времени, фотографии, дневники, документы, агитационные листовки и другие бумажные экспонаты, связанные с Великой Отечественной войной. Возраст участников: 11-17 лет, Вторая обувь или бахилы обязательны Предварительная запись обязательна!
17	Введение в композицию (шахматы)	27.03 12.00	МБУ ДО Дворец творчества Кудина Ирина Николаевна	Кудина Ирина Николаевна 328370	Шахматная композиция, как самостоятельный вид появилась намного позднее, чем классические шахматы. На этом занятии мы познакомимся с различными видами задач, узнаем про русскую школу авторов. Рекомендуемый возраст 10-16 лет Вторая обувь обязательна. Предварительная заявка на почту kin_ch@mail.ru Место проведения - ул. Б. Воробьевская, 34/10 «Теремок»
18	Мир шахмат	27.03 13.00	МБУ ДО Дворец творчества Кудина Ирина Николаевна	Кудина Ирина Николаевна 328370	Шахматы — увлекательная игра! В нее играют миллионы людей во всем мире! Вы узнаете историю появления и основные правила игры. Рекомендуемый возраст 6-9 лет Вторая обувь обязательна. Предварительная заявка на почту kin_ch@mail.ru Место проведения - ул. Б. Воробьевская, 34/10 «Теремок»
19	«ВЕСНА В ОРАНЖЕРЕЕ» Экскурсия в оранжерею Дворца творчества	26.03 12.00	МБУ ДО Дворец творчества г.Иваново, Ул.Батурина, 12/5	Волков Андрей Павлович, 89065156297	Возраст участников: 10-17 лет. Приносить с собой бахилы или вторую обувь. Предварительная запись обязательна.
20	Мастер-класс по ткачеству «Земля просыпается»	24.03 14:00	МБУ ДО Дворец творчества г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5. Кабинет 7. Снопова Мария	Снопова Мария Викторовна +7(910) 990-46-45	Приглашаем ребят познакомиться с ручным ткачеством и создать неповторимое панно своими руками. Рекомендуемый возраст участников: 12+ Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись по тел. +7(910) 990-46-45 Материал: прочные нити для основы, полоски ситцевой ткани (разных цветов),

			Викторовна +7(910) 990-46-45		расчёска с редкими зубчиками, деревянная палочка 20 см
21	Мастер-класс в акварельной технике «Весеннее настроение»	24.03 11:00	МБУ ДО Дворец творчества Тимачкова Ирина Викторовна, т.8 910 695 48 02	Тимачкова Ирина Викторовна, т. 8 910 695 48 02	Приглашаем ребят познакомиться с рисованием в технике акварели и создать оригинальный рисунок. Рекомендуемый возраст участников 13-15 лет Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись по телефону +8 910 695 48 02 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Б. Воробьёвская, д. 10/34 «Теремок»
22	Мастер-класс по графическому рисованию «Точка. Линия. Пятно.»	24.03 11:00	МБУ ДО Дворец творчества Грицких Галина Евгеньевна Тел. 8-906-510-58-05	Грицких Галина Евгеньевна Тел. 8-906-510-58-05	Приглашаем ребят познакомиться с графическим рисованием на крафтбумаге и создать оригинальный рисунок на подарочном пакете. Рекомендуемый возраст участников 10-12 лет Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мастер-класс по тел. 8-906-510-58-05 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьёвская, дом 10/34 «Теремок»
23	Фестиваль творческих мастерских «Авоська»	25.03 9.45 – 13 30	МБУ ДО Дворец творчества (Батурина 12/5), Центр «Тинейджер» Еремина С.Г. Тел. 8(920)355 07 23	Еремина Светлана Георгиевна Тел. 8(920)355 07 23	Фестиваль творческих мастерских «Авоська» - ежегодное мероприятие для ребят 2-6 классов на котором они могут, выбрав мастерскую, поучиться новому для себя виду творчества. Примерный перечень мастерских: Театральная, Рисунок песком, Сценическое владение мечом, Вокальная, Танцевальная, Видеомастер (Основа репортажа), Цирковая, Школа ведущих, Пантомима, Самбо, Кукольный театр, Магия Математики, Деловой этикет и имидж, Шуточная мастерская (КВН). Фестиваль творческих мастерских проводится в кабинетах и залах МБУ ДО Дворец творчества, регистрация на мастерские проходит с 9.45 до 10.00 в фойе 1 этажа. Иметь при себе сменную обувь. Предварительная запись на фестиваль осуществляется по телефону-30-86-11 или 8(920)355 07 23
24	Мастер-класс по графике «Чудеса, да, и только!»	25.03 13:00	МБУ ДО Дворец творчества, Дунюшкина В.В.	Дунюшкина Вероника Владимировна 89109825417	Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мастер-класс по тел. 89109825417 Рекомендуемый возраст: 12+ Материал: белый лист бумаги, тушь, перо, кисть. Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5. Кабинет 22
25	Мастер-класс по изготовлению оберега «Символ солнца»	24.03 16:00	МБОУ ДО Дворец творчества, Ярцев Максим Евгеньевич, 89092492901	Ярцев Максим Евгеньевич, 89092492901	Изготовление народного оберега – символ солнца. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мастер-класс по тел. 89092492901 Рекомендуемый возраст: от 9 до 16 лет. На мастер-класс потребуются: набор пряжи (5 -7 цветов) Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Батурина, д. 12/5. Кабинет 26
26	Мастер-класс «Кукла-оберег «Мартиничек»	25.03 14.00	МБУ ДО Дворец творчества Филиал «Теремок» Зайцева Ольга Александровна Тел.32-83-70	Зайцева Ольга Александровна 32-83-70	Участники мастер-класса сделают куклы-обереги «Мартинички» из ниток. Участникам потребуется: нитки-акрил, тесьма. Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Б. Воробьёвская, 10/34, «Теремок» Рекомендуемый возраст участников 6-12 лет. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-83-70

27	Мастер-класс «Жаворонок» (оберег из ткани)	26.03 13.00	МБУ ДО Дворец творчества Филиал «Теремок» Зайцева Ольга Александровна Тел.32-83-70	Лебедева Марина Николаевна 32-83-70	Участники мастер-класса могут изготовить птичку-оберег из лоскутков ткани. Участникам потребуются: - х/б ткань 20х20 см, нитки, синтепон. Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» Рекомендуемый возраст участников 8-12 лет. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-83-70
28	Игровое занятие «Весна идет, весне дорогу!»	24.03 15.20	МБУ ДО Дворец творчества Градова Анна Владимировна Тел. 37-12-12	Чиркова Марина Вячеславовна Зеличенко Галина Николаевна Чернова Наталья Андреевна 37-12-12	Приглашаем участников погрузиться в атмосферу классической музыки, посвященную самому прекрасному времени года- весне. Погрузиться в атмосферу творчества композиторов и их гениальных произведений Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Батурина, 12/5 Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-12-12
29	Интерактивное занятие « Знакомство с инструментами симфонического оркестра на примере симфонической сказки С. Прокофьева «Петя и волк»	26.03 13.00	МБУ ДО Дворец творчества Градова Анна Владимировна Тел. 37-12-12	Хамалетдинова Ольга Валентиновна Чернова Наталья Андреевна 37-12-12	Сказочное погружение в классическую симфоническую музыку Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Батурина, 12/5 Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-12-12
30	Занятие-беседа «Чему я могу научиться у Рахманинова? Ко дню рождения великого композитора»	27.03 15.20	МБУ ДО Дворец творчества Градова Анна Владимировна Тел. 37-12-12	Толкунова Галина Николаевна 37-12-12	Приглашаем участников занятия порассуждать, послушать, почувствовать творческую линию эмоций и впечатлений от музыки, рожденной великим композитором Сергеем Рахманиновым. Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Батурина, 12/5 Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 37-12-12
31	Как повысить свою самооценку и быть уверенным в себе?	26.03	Детский технопарк «Кванториум.Новатория», Овсянникова Анастасия Александровна, 8-915-848-22-32	Овсянникова Анастасия Александровна, 8-915-848-22-32	В группе Вконтакте «Детский технопарк Кванториум.Новатория» - kvantorium37 – дети и взрослые смогут посмотреть полезный МК, который им пригодится при выстраивании коммуникации
32	Мастер-классы, направленные на повышение своих Soft- компетенций.	28.03 31.03 01.04	Центр цифрового образования детей «IT-куб» Виноградова Елена Геннадьевна, 8-920-344-98-14	Виноградова Елена Геннадьевна, 8- 920-344-98-14	В группе Вконтакте «IT-КУБ.Иваново» - https://vk.com/itcube37 – дети и взрослые смогут посмотреть серию полезных МК, направленных на повышение своих Soft-компетенций.
33.	Мастер-класс «Первоцвет»	24.03 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Леонтьева Любовь Валерьевна 79012877608	Декоративный цветок первоцвета вы выполните из бисера. Он станет отличным украшением для одежды, аксессуаром для браслета или броши, брелоком на телефон. Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, 5) Рекомендуемый возраст участников: 7-14 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 47-44-12 Необходимо иметь сменную обувь.

34.	Мастер-класс «Цветок»	24.03 11.15	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Иванчихина Ирина Николаевна 79203574256	На мастер-классе вы научитесь выполнять оригинальный сувенир «Цветок», который можно использовать как декоративный элемент интерьера или украшения. Место проведения: «Омега Центр» (г. Иваново, ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 9-14 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15 Необходимо иметь сменную обувь.
35.	Мастер-класс «Искусство художественного чтения»	24.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Колоколов Константин Николаевич 89106671615 37-04-15	В ходе мастер-класса участники познакомятся с историей художественного слова, техникой речи и упражнениями для её развития; выполняют упражнения для речевого аппарата и интонационные упражнения. В завершении будет выполнен совместный тренинг с помощью скороговорок, звуко и словосочетаний. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) кабинет № 10 Рекомендуемый возраст участников: 10-13 лет Количество участников ограничено – 10-15 чел.
36.	Мастер-класс брелок «Весёлый лягушонок»	24.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Омельченко Наталья Валерьевна, 79012905114	На творческом мастер-классе Вы сможете сшить очаровательную мягкую игрушку-брелок из фетра, даже не имея швейного опыта! Навыки работы с иглой и ниткой приветствуются. Необходимые материалы и инструменты: ножницы Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Количество участников ограничено – 13 чел. Требуется предварительная запись по тел. 47-44-12 Необходимо иметь сменную обувь.
37.	Интерактивное занятие «В ответе за тех, кого приручили»	24.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Скворцов Артём Эдуардович 89106985692	Поговорим о домашних животных, об ответственности хозяина перед своим питомцем на примере животных Живого уголка. Участники смогут покормить, погладить и сфотографироваться с питомцами. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 8–13 лет Количество участников ограничено – 10 чел. Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
38.	Экскурсия по залу «Минералогия и геология» и залу «Палеонтология»	24.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Улитина Елена Евгеньевна, Ширшова Екатерина Леонидовна 37-82-63, 37-20-44	Участников ждет увлекательная экскурсия по двум залам Музея камня. На экскурсии вы погрузитесь в волшебный мир минералов, кристаллов и горных пород, а также в загадочный мир древних животных и растений, которые жили миллионы лет назад. Место проведения: «Омега-Музей камня» (ул. Семенчикова, д. 9) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Количество участников ограничено: 30 чел. Требуется предварительная запись по тел.: 37-82-63, 37-20-44
39.	Актерский тренинг «Братья в гриме»	24.03 14.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Савкина Екатерина Васильевна, 89605022979	Мероприятие направлено на развитие интеллектуальных и познавательных способностей, памяти, мышления, воображения, речи, находчивости и сообразительности. Место проведения: «Омега Центр» (ул.Семенчикова д.14) Рекомендуемый возраст участников: 7-10 лет Количество участников ограничено – 10 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15

40.	Мастер-класс «Я потерялся – что мне делать»	25.03 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Анисимова Екатерина Николаевна 89621558986	Мы все живём в городе с огромным количеством людей. Иногда, идя с родителями в торговый центр можно засмотреться на витрину с игрушками и обнаружить, что родители куда-то ушли, а я стою один. Что делать в такой ситуации? Как правильно позвать на помощь и к кому за ней можно обратиться? Кто такой «безопасный взрослый». А если заблудился в лесу, что делать тогда? Ответы на все эти вопросы Вы сможете получить на мастер-классе Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 6–10 лет Количество участников ограничено – 15 чел. Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
41	Мастер-класс «Весенняя капель»	25.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Быкова Елена Александровна, Гептнер Ирина Евгеньевна, Дудник Лариса Юрьевна 89051564974.	Участники творческой встречи приглашаются на ряд мастер – классов, где за короткий срок познакомятся и разучат весенние песни, узнают весенние приметы, отгадают загадки про весну, а также посоревнуются в командах в веселых эстафетах. Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 7-12 лет Необходимо иметь сменную обувь.
42	Мастер-класс «Звучащее слово»	25.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Колоколов Константин Николаевич 89106671615 37-04-15	В мастер класс включены упражнения на выработку силы голоса, интонационные упражнения и тренинги на эмоциональное исполнительство. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) кабинет № 10 Рекомендуемый возраст участников: 14-17 лет Количество участников ограничено – 10-15 чел.
43	Мастер-класс «Весенняя полька»	25.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Смолина Марина Николаевна 348282	На мастер-классе «Весенняя полька» все желающие разучат элементы быстрого живого центрально-европейского танца – польки, появившегося в середине XIX века в Богемии (современной Чехии) и с тех пор ставшим народным танцем. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2-ая Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Необходимо иметь удобную сменную обувь.
44	Экскурсия по залу «История и камень» и залу «История и краеведение»	25.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Бражник Наталия Александровна, Часов Денис Вадимович 37-82-63, 37-20-44	Участников ждет увлекательная экскурсия по двум залам Музея камня. В первом зале вы узнаете, как человек использует различные минералы на протяжении своего развития, от первых каменных орудий до искусственных минералов. Во втором зале, вы познакомитесь с историей нашего края и историей наших предков. Место проведения: «Омега-Музей камня» (ул. Семенчикова, д. 9) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Количество участников ограничено: 30 чел. Требуется предварительная запись по тел: 37-82-63, 37-20-44
45	Игровая программа «Как у наших у ворот»	25.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Алейникова Галина Аркадьевна 89206718433, Силков Иван Николаевич 89038897346 34-82-82	Программа предусматривает подвижные народные игры, связанные с весенними календарными праздниками. История возникновения и практическое исполнение. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2-ая Дачная, 20), актовый зал Рекомендуемый возраст участников: 8 + Количество участников ограничено: до 25 чел. Необходимо иметь сменную обувь.

46	Игровая программа «Веселая разминка»	25.03 15.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Крюкова Евгения Алексеевна 348282	На игровой программе «Веселая разминка» дети научатся выполнять упражнения на различные группы мышц, весело и легко освоят ритмические танцевальные рисунки. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2-ая Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Необходимо иметь удобную сменную обувь.
47	Мастер-класс «Верные друзья»	26.03 10.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Моткова Мария Владимировна 89203657656	Искусство оригами очень древнее. На мастер-классе вы познакомитесь с начальными фигурами, которые имеют свои названия «гора», «долина». Научитесь правильно сгибать и складывать бумагу. И выполните фигурки трех друзей: кота, зайца и лисы. Необходимые материалы и инструменты: цветная бумага, ножницы, клеящий карандаш, фломастеры Место проведения: «Омега Центр» ул. (Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 6-9 лет Количество участников ограничено – 12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15 Необходимо иметь сменную обувь.
48	Мастер-класс «Дыхание весны»	26.03 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Анисимова Нина Дмитриевна 89203529163	Весна – прекрасное время года! На мастер-классе вы научитесь рисовать первые весенние цветы – тюльпаны. Необходимые материалы и инструменты: лист бумаги формата А-3, акварельные краски, кисти Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 8-12 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00 Необходимо иметь сменную обувь.
49	Мастер-класс «Цветок Победы»	26.03 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Яремако Наталья Александровна 89065148497	Приглашаем всех желающих на мастер класс «Цветок Победы» – символ предстоящего праздника 9 мая, который выполняется из ниток. Сувенир станет красивым украшением, может использоваться как брошь. Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 7-14 лет Количество участников ограничено – 10 чел. Требуется предварительная запись по тел. 47-44-12 Необходимо иметь сменную обувь.
50	Мастер-класс «Памятная Медаль, посвящённая 80-летию Победы»	26.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Яремако Сергей Львович 89605076585	Все желающие приглашаются в мастерскую для выпиливания лобзиком и оформления различными способами декоративного творчества юбилейной медали. Сувенир станет красивым аксессуаром и достойным подарком. Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Количество участников ограничено – 10 чел. Требуется предварительная запись по тел. 47-44-12 Необходимо иметь сменную обувь.
51	Мастер-класс «Космические просторы»	26.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Петриченко Валентина Константиновна 89106956728	Вы познакомитесь с интересной нетрадиционной техникой и выполните космический пейзаж, посвященный Дню космонавтики. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 8-11 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15

					Необходимо иметь сменную обувь.
52	Экскурсия по залу «Космическое Иваново» и сеанс в «Планетарии»	26.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Беляков Сергей Александрович 37-82-63, 37-20-44	Что может быть удивительнее и таинственнее, чем путешествие в космос? Участников ждет захватывающее посещение «Планетария», а также увлекательная экскурсия по выставке «Космическое Иваново». Место проведения: «Омега-Музей камня» (ул. Семенчикова, д. 9) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Количество участников ограничено: 15 чел. Требуется предварительная запись по тел.: 37-82-63, 37-20-44
53	Мастер-класс «Учимся петь, играя»	26.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Сергеева Елизавета Ивановна 89038789800	На мастер-классе дети познакомятся с основами музыки и выполнят вокальные упражнения и распевки под руководством опытного преподавателя Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7–11 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
54	Игры-тренинги на командообразование	26.03 13.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Кулюкина Анастасия Владимировна 89806856982	Игры способствуют развитию коммуникативных навыков, формирование навыков командной деятельности, формирование организаторских навыков и лидерских способностей. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 8–13 лет Количество участников ограничено – 15 чел. Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
55	Мастер-класс «Contemporary dance, что это и как танцевать»	26.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Милюкова Зоя Антоновна 89005858651 34-82-82	В ходе мастер-класса участники познакомятся с основами современного сценического танца Contemporary, с его направлениями и техниками. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, д. 109) Рекомендуемый возраст участников: 11+ Количество участников ограничено - 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00 Необходимо иметь удобную одежду, которая не будет сковывать движения, сменную обувь.
56	Творческая программа «Корзинка с первоцветами»	26.03 15.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Филиппова Юлия Николаевна 89051077017	На мероприятии мы поговорим о весне, о первых весенних цветах, отгадаем загадки, изготовим поделку из цветной бумаги. Место проведения: «Омега Центр» (Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 7-9 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15 Необходимо иметь сменную обувь.
57	Мастер-класс «Китайская каллиграфия»	27.03 11.15	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Здыренкова Ирина Александровна 89203570110 37-04-15	На мастер-классе по китайской каллиграфии мы изучим основные черты иероглифов и правила их написания. Освоим правильную последовательность штрихов и закрепим навык на символе «счастье». Первое знакомство с искусством каллиграфии, которое поможет понять логику китайского письма. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) кабинет № 16 Рекомендуемый возраст участников: 7-9 лет Количество участников ограничено – 10 чел.
58	Мастер-класс «Китайская каллиграфия»	27.03 12.15	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Здыренкова Ирина Александровна 89203570110 37-04-15	На мастер-классе по китайской каллиграфии мы изучим основные черты иероглифов и правила их написания. Освоим правильную последовательность штрихов и закрепим навык на символе «счастье». Это первое знакомство с искусством каллиграфии поможет понять логику китайского письма. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) кабинет № 16

					Рекомендуемый возраст участников: 10-14 лет Количество участников ограничено – 10 чел.
59	Мастер-класс «Весенний пейзаж»	27.03 13.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Коптелова Полина Александровна 89158496515	Весна – время обновления, пробуждения природы. На мастер-классе вы выполните весенний пейзаж в смешанной акварельной технике по-сырому (А ля прима) и по-сухому. Необходимые материалы и инструменты: лист бумаги формата А-4, акварельные краски, кисти, простой карандаш, ластик Место проведения: «Омега Центр» (Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 8-12 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15 Необходимо иметь сменную обувь.
60	«Спортивный марафон»	28.03 15.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Худкова Кристина Валерьевна 89965166357	Здоровый образ жизни важен для укрепления здоровья и повышения выносливости. Приглашаем на занятие «Спортивный марафон», где участников ждут спортивные игры и конкурсы, которые помогут проявить свои навыки и весело провести время. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7–14 лет Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00 Необходимо иметь спортивную одежду и сменную обувь.
61	Мастер-класс «Contemporary dance, что это и как танцевать»	28.03 16.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Милюкова Зоя Антоновна 89005858651 34-82-82	В ходе мастер-класса участники познакомятся с основами современного сценического танца Contemporary, с его направлениями и техниками. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2-ая Дачная, 20) актовый зал Рекомендуемый возраст участников: 11+ Количество участников ограничено - 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 34-82-82 Необходимо иметь удобную одежду, которая не будет сковывать движения, сменную обувь.
62	«Особенная тренировка» (мастер-класс по футболу для детей с синдромом Дауна)	29.03 09.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Рыцарева Екатерина Николаевна 348282	На мастер-классе по футболу для детей с синдромом Дауна «Особенная тренировка» ребят вместе с их родителями ждет разминка, бег, растяжка, координационная лесенка, обведение фишек мячом и т.д. и как итог – участники мастер-класса поиграют в футбол. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2-ая Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-17 лет Требуется предварительная запись по тел. 89605037371 (Монашова Венирия Ринатовна) Необходимо иметь спортивную одежду и сменную обувь.
63	Мастер-класс «Весна пришла»	29.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Смирнова Ксения Александровна 348282	Весна – это прекрасное время года, когда природа пробуждается от зимней спячки, и весь мир окутывается свежестью и красотой. Это период, когда дни становятся длиннее, солнце сияет ярче, и воздух наполняется приятным ароматом. На мастер-классе "Весна пришла" вы сможете отразить красоту природы в рисунке, написав пейзаж, который погрузит в весеннюю атмосферу. Необходимые материалы: гуашь, кисти, лист для черчения формат А4 Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2-ая Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет Необходимо иметь сменную обувь

64	Мозаика из пластилина «Сказочная бабочка»	29.03 15.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Большакова Софья Олеговна, 89969192722	На мероприятии мы узнаем, что такое мозаика, пластилинография, какие виды мозаик из пластилина бывают. На практике выполним мозаику из шариков пластилина с изображением бабочки Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 7-9 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15 Необходимо иметь сменную обувь.
65	Танцевальная практика «Время контента»	30.03 13.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Милюкова Зоя Антоновна 89005858651 34-82-82	Исполним совместные танцевальные композиции, популярные в социальных сетях; поделимся секретами подбора контента и съемки. Потанцуем, поснимаем... Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, д 20) актовый зал Рекомендуемый возраст участников: 11+ Количество участников ограничено — 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 34-82-82 Необходимо иметь удобную одежду, которая не будет сковывать движения, сменную обувь, мобильный телефон
66	Мастер класс по оригами «Конверт сюрприз из бумаги»	30.03 15.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Шульпина Ольга Петровна 47-44-12	Как оригинально поздравить родных и близких с праздниками? Приглашаем Вас на мастер-класс, где создадим необычную открытку-конверт из бумаги без клея, которую можно подарить на День рождения или другое знаковое событие. Необходимые материалы: фломастеры и маркеры Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 7-14 лет Количество участников ограничено – 10 чел. Требуется предварительная запись по тел. 47-44-12 Необходимо иметь сменную обувь.
67	Арт терапия: Китайская живопись тушью	31.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» ЗубковаОксана Алексеевна 37-04-15	ТитоваВиктория Эдуардовна 89066198515	На мастер-классе вы погрузитесь в культуру и искусство Китая, а также познаете себя и свои эмоции, нарисовав иллюстрацию тушью особыми мазками. Необходимые материалы и инструменты: плотный лист бумаги формата А-4. Остальные материалы предоставляются. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15 Необходимо иметь сменную обувь.
68	Игровая программа «Весна-красна идет!»	31.03 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Монашова Вениря Ринатовна 348282	Участники игровой программы «Весна-красна идет!» отправятся в путешествие на импровизированную полянку, где встретят много интересного: притаившихся лесных зверей и птиц, спрятавшийся ручеек, прекрасные первые цветы и теплое ласковое солнышко. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, д 20) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет Необходимо иметь сменную обувь.
69	Игровая программа «Космические приключения»	31.03 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Шлыгина Анастасия Владимировна 89303434642	В игровой программе вас ждут задания на логику, спортивные эстафеты, музыкальные и подвижные игры. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7–10 лет Количество участников ограничено – 15 чел.

					Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
70	Мастер-класс «На волю птичку выпускаю...»	01.04 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Шишонкова Ольга Борисовна 89012879903	Мастер класс посвящен древнейшему христианскому празднику Благовещение. На нем ребята смогут научиться изготавливать из бросового материала чудесную весеннюю птичку, познакомятся с историей этого праздника, культурными и православными традициями. Необходимые материалы и инструменты: гуашь, кисти Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 7-10 лет Количество участников ограничено – 12 чел. Требуется предварительная запись по тел. 47-44-12 Необходимо иметь сменную обувь.
71	Квест-игра «В гостях у смеха и улыбки»	01.04 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Наумова Алёна Владимировна, Аксютин娜 Нина Александровна 47-44-12	Приглашаем на увлекательную игру «В гостях у смеха и улыбки», где вам не придется скучать, ведь вы будете участвовать в квесте, посвященном Международному дню смеха. В ходе квеста ребята познакомятся с традициями праздника, будут проходить командами веселые и забавные задания на станциях и, конечно же, создадут веселое и праздничное настроение. Место проведения: «Омега Ракета» (15 Проезд, д.5) Рекомендуемый возраст участников: 7-10 лет Количество участников не ограничено. Необходимо иметь сменную обувь.
72	Развивающее занятие «Игры нашего двора»	24.03 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	В какие игры играли во дворе наши родители? Как можно повеселиться, но при этом не просто «остаться в живых», но и прокачать быстроту реакции, координацию, ловкость и внимание? Всё это узнают участники занятия. Весёлые подвижные игры и немного истории. Продолжительность занятия - 45 минут. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2758/?date=2025-03-24 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет.
73	Мастер – класс «Котовасия»	24.03 12:00- 13:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение», Антоненкова Надежда Сергеевна, 35 -02-18	Архипова Мария Юрьевна, +79171452358	В рамках мастер – класса приглашаются художники, которые любят экспериментировать с различными материалами, техниками и приемами в изобразительной деятельности. Рекомендованный возраст: 8 -9 лет Необходимо иметь с собой: черная гелиевая ручка, карандаш простой, ластик, вторая обувь. Адрес проведения: г. Иваново, ул. Мархлевского, 34/ 45 (Второй корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2738/?date=2025-03-24
74	Мастер-класс по танцевальному направлению «Vogue»	24.03 12:00- 13:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Беликова Евгения Олеговна, +79806842008	В рамках мастер-класса пройдет танцевальная разминка, дети в процессе занятия познакомятся с техникой танца и изучат основные хореографические связки в стиле «Vogue». Рекомендованный возраст: 9-13 лет Необходимо иметь с собой: спортивная обувь и спортивная форма. Адрес проведения: ул. 3-я Сосневская д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК

					«Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2737/?date=2025-03-24
75	Мини-турнир по быстрым шахматам	24.03 16:00-17:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Монов Илья Игоревич +79065104315	Открытый мини-турнир по быстрым шахматам среди обучающихся программы «Шахматы для начинающих». К участию приглашаются также все желающие попробовать свои силы в шахматной игре. Контроль времени: 10 минут на партию + 5 секунд добавления на ход. Формат (круговой турнир или швейцарская система) и количество туров будет определено в день турнира в зависимости от количества участников. Рекомендованный возраст: 6-12 лет Адрес проведения: г. Иваново, ул.3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Необходимо иметь с собой: вторую обувь Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2757/?date=2025-03-24
76	Турнир по настольному теннису	25.03 10:00-13:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Бобков Михаил Иванович, +79209674801 Комов Евгений Германович, +79092462941	Участие в турнире могут принять спортсмены с любым уровнем подготовки. В рамках турнира пройдут личные и командные соревнования. К личным относят соревнования, результаты которых засчитывают каждому участнику отдельно. Командные соревнования состоят из личных встреч, а результаты этих встреч засчитывают команде в целом. Главное правило турнира: играем ради удовольствия своего и других! Рекомендованный возраст: 10-15 лет Необходимо иметь с собой: спортивная одежда, кроссовки, теннисная ракетка. Адрес проведения: ул. Благова 40а (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2739/?date=2025-03-25
77	Мастер-класс с использованием разных техник «Мартовский котик»	25.03 13:30-14:30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Романова Ольга Сергеевна, +79109915086	В рамках мастер-класса ребята научатся рисовать кошку с помощью различных техник, узнают как можно изобразить шерсть, нарисовать глазки и носик так, чтобы казалось, что котик улыбается. Приглашаем ребят, которые любят животных развивать свои творческие способности. Рекомендованный возраст: 6-12 лет Необходимо иметь с собой: вторую обувь, альбомный лист, цветные карандаши и ластик. Можно принести фото своего любимого котика Адрес проведения: г. Иваново, ул. Мархлевского, 34/45 (Второй корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2740/?date=2025-03-25
78	Мастер-класс создание композиции «Весенние цветы»	25.03 15:00-16:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение»	Трошина Надежда Федоровна, +79158177517	В рамках мастер-класса дети познакомиться с нетрадиционными техниками рисования " Поролоновая штамповка " посмотрят презентацию, создадут художественную композицию «Весенние цветы», применяя гуашевые краски, поролоновую губку в данной технике. Закрепят умения и навыки работы с гуашевой краской. Выразят свои творческие способности и фантазию в процессе работы над рисунком. Рекомендованный возраст: 8-10 лет Необходимо иметь с собой: альбомный лист, гуашь, кисть, палитра, поролоновая губка, влажные салфетки, вторая обувь.

					Адрес проведения: ул. Благова д.40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2741/?date=2025-03-25
79	Мастер- класс «Ораторское искусство»	25.03 11:00- 12:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Володеева Анастасия Сергеевна +79023162046	В рамках мастер- класса дети познакомятся с понятием «публичное выступление», с приёмами и упражнениями работы с речью, как говорить красиво и правильно и запоминать быстро. Закрепим полученные знания, попрактикуемся в публичных выступлениях. Рекомендованный возраст: 8-12 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь. Адрес проведения: ул. 3-я Сосневская,139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2756/?date=2025-03-25
80	Мастер- класс по современным танцам «Contemporary»	26.03 15:00- 16:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Беликова Евгения Олеговна, +79806842008	В рамках мастер-класса ребята получают заряд бодрости в процессе физической нагрузки, познакомятся с техникой и изучат основные движения в танцевальном направлении «Contemporary» Рекомендованный возраст: 8-12 лет Необходимо иметь с собой: спортивная одежда и спортивная обувь. Адрес проведения: ул. Благова д.40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2742/?date=2025-03-26
81	Мастер- класс «Пасхальные яйца из фетра»	26.03 12:00- 13:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Кувыкина Елена Евгеньевна, +79109814864	В рамках мастер класса обучающиеся выполняют работу из фетра и ниток с добавлением бисера, изготовив яркое и красивое украшение для дома. Рекомендованный возраст: 9-11 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь. Адрес проведения: г. Иваново, ул. 3-я Сосневская 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»). Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2744/?date=2025-03-26
82	Мастер – класс по созданию коллажа «Встречаем весенних птиц»	26.03 15:00- 16:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна 35-02-18	Загоровская Анна Петровна, +79109895654	Мастер-класс приглашает творческих детей, которые хотят познакомиться с техникой коллажа и создать декоративную композицию с изображением весенней птицы. Юные художники узнают, как быстро из простых материалов и приемов смешанной техники, выполнить эффектное панно. Рекомендованный возраст: 9–11 лет. Необходимо иметь с собой: простой карандаш, ластик, фломастеры, клей-карандаш, вторая обувь. Адрес проведения: ул. Мархлевского д. 34/45 (2-ой корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»). Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2745/?date=2025-03-26
83	Мастер- класс «Театр- экспромт» и «Игра - путешествие в страну доброты и вежливости	26.03 15:00- 16:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Калмыкова Ирина Евгеньевна, +79036326492	В рамках занятия ребята совершат увлекательное путешествие в страну доброты и вежливости, познакомятся с правилами этикета, проявят себя в играх на воображение, на сцене в театре – экспромте попробуют себя в роли сказочных героев. Будет интересно! Рекомендованный возраст: 8-12 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь.

					Адрес проведения: ул. Благова, 40а (1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2746/?date=2025-03-26
84	Мастер класс «Милый букет из подручных средств»	26.03 14:00-15:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Репалова Елизавета Максимовна, 89203671436	В рамках мастер класса обучающиеся узнают, что из самых обычных и обыденных материалов возможно сделать что- то большее. Рассмотрят примерные работы букета и сделают свой особенный букет цветов. Проявят свои творческие способности и фантазию во время своей работы. Рекомендованный возраст: 7-10 лет. Необходимо иметь с собой: Белые квадратные салфетки, маркеры, любые нитки, а также по возможности длинные шпажки или другие длинные палочки, вторая обувь. Адрес проведения: г. Иваново, ул. 3-я Сосневская, 139 (МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2747/?date=2025-03-26
85	Мастер класс в смешанной технике аппликации «Городецкий конь»	27.03 15:00-16:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Гнездова Наталья Викторовна, +79014823828	В рамках мастер класса обучающиеся познакомятся с элементами Традиционной Городецкой росписи и выполнят аппликацию «Городецкий конь» с элементами оригами и рисунка Рекомендованный возраст: 7-10 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь, альбомный лист, цветная бумага (черная) , фломастеры, клей-карандаш. Адрес проведения: г. Иваново, ул. Мархлевского 34/45, (Второй корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2748/?date=2025-03-27
86	Мастер-класс по созданию картины «Весенние цветы» в технике «Ниткография»	27.03 12:00-13:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Соколова Виктория Сергеевна, +79605108696	В рамках мастер класса обучающиеся освоят нетрадиционную технику рисования «Ниткография». Посмотрят красочную презентацию и создадут рисунок «Весенние цветы». Закрепят умения и навыки работы с гуашевой краской. Проявят свои творческие способности и фантазию в процессе работы над рисунком. Рекомендованный возраст: 6–9 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь, альбомный лист, гуашь, кисть, палитра. Адрес проведения: г. Иваново, ул. Благова, 40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2749/?date=2025-03-27
87	Интеллектуальная игра «Детективы»	27.03 11:00-12:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Жиркова Оксана Ивановна, +79106941678	В рамках игры обучающиеся развивают способности четко мыслить, логически рассуждать и ясно излагать свои мысли. Логические задачи являются идеальным материалом для развития математического мышления. Игра направлена на развитие операции анализа и синтеза через работу с пазлами; развивать пространственное мышление. Рекомендованный возраст: 12-15 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь Адрес проведения: г. Иваново, ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2753/?date=2025-03-27

88	Мастер- класс по растяжке	28.03 15:00- 16:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Беликова Евгения Олеговна, +79806842008	В рамках мастер – класса ребята выполнят базовые упражнения, направленные на работу тазобедренных и подколенных суставов, а также на гибкость спины. Разберем основные упражнения для развития продольного и поперечного шпагата. Рекомендованный возраст: 8-12 лет Необходимо иметь с собой: спортивная обувь и спортивная форма. Адрес проведения: г. Иваново, ул. Благова, 40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2752/?date=2025-03-28
89	Мастер- класс по актерскому мастерству	28.03 16:00- 17:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Чернышова Юлия Дмитриевна, +79969184859	В рамках мастер- класса ребята познакомятся с элементами системы Станиславского- воображение и фантазия, попробуют себя в роли актеров и создадут несколько этюдов. Рекомендованный возраст: 9-12 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь. Адрес проведения: ул. Благова, 40а (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2750/?date=2025-03-28
90	Мастер- класс «Волшебное слово»	28.03 13:00- 14:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Новикова Ольга Александровна, +79605011410	В рамках занятия ребята познакомятся с рассказом о «Волшебных словах», поучаствуют в речевых играх, изготовят волшебный цветок- семицветик, разыграют сценки о правилах поведения в различных местах. Адрес проведения: ул. Благова, 40а (1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Рекомендованный возраст: 7-10 лет Необходимо иметь с собой: вторая обувь. Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2754/?date=2025-03-28
91	Спортивный праздник «Ура, каникулы»	30.03 11:00- 12:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Гречин Андрей Геннадиевич, +79106989571	В рамках мероприятия состоится турнир по мини-футболу пройдет конкурс по набивание мяча ногами, «попасть в ворота верхом», спортивная викторина) В соревновании по мини-футболу футболу на спортивную площадку одновременно выходят 6 игроков и вратарь, без положения «вне игры», из ауа мяч вводится руками, игра идет два тайма по 15 минут каждый. Рекомендованный возраст: 9-10 лет Необходимо иметь с собой: теплая спортивная одежда для игр на улице (перчатки, шапочка), спортивная обувь, бутсы. Адрес проведения: открытая спортивная площадка у МБОУ СШ №8, ул. Ташкентская, д.15 Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2751/?date=2025-03-30
92	Тренинг по обучению коммуникации через интеллектуально-психологическую игру. «Мафия»	31.03 12:00- 13:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	Антоненкова Надежда Сергеевна, 89203727911	В рамках тренинга ребята будут развивать наблюдательность, память, аналитические способности, коммуникативные навыки, актерское мастерство. Ребята отработают умение приводить аргументы, убеждать других участников на рациональном уровне и воздействовать эмоционально, а также искать нестандартные выходы из созданной игровой ситуации. Адрес проведения: ул. 3-я Сосневская, 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») Рекомендованный возраст: 10-14 лет Иметь с собой: вторая обувь

					Обязательная регистрация по ссылке: https://p37.навигатор.дети/activity/2755/?date=2025-03-31
93	Мастер-класс «Брелок из фетра»	24.03 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Лотоцкая Алиса Анатольевна Тел. 32-53-59	На занятии участники смогут изготовить брелок из фетра. Участникам потребуется: 2 листа фетра любого цвета. Продолжительность занятия - 40 минут. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2759/?date=2025-03-24 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Жиделева, д.27 Рекомендуемый возраст участников 10-12 лет.
94	Информационно-познавательное занятие для старшеклассников «УГАДАЙ ПРОФЕССИЮ»	25.03 11.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Лотоцкая Алиса Анатольевна Тел. 32-53-59	Занятие проводится с целью: активизации знаний учащихся о многообразии профессий, побуждение учащихся к осознанному, мотивированному выбору профессии на основе понимания своих возможностей, интересов и склонностей; оказание психолого– педагогической поддержки учащимся для дальнейшего личностного роста. Продолжительность – 40 минут. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2760/?date=2025-03-25 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 14-15 лет.
95	Психологический мастер-класс «Чему не учат в школе»	25.03 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Гайдай Елена Борисовна Тел. 32-53-59	Мастер-класс по психологии общения. Ребята узнают тонкости межличностного взаимодействия, проиграют различные жизненные ситуации. Продолжительность занятия - 1 час Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2761/?date=2025-03-25 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 10-12 лет.
96	Интеллектуальная игра «Мир профессий»	25.03 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Врублевская Светлана Владимировна Тел. 32-53-59	Игра направлена на расширение кругозора в области мира профессий и на формирование логического и творческого мышления. Продолжительность занятия - 1 час Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2762/?date=2025-03-25 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Возраст: 10-12 лет
97	Психологический мастер-класс «Чему не учат в школе»	25.03 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Гайдай Елена Борисовна Тел. 32-53-59	Мастер-класс по психологии общения. Ребята узнают тонкости межличностного взаимодействия, проиграют различные жизненные ситуации. Продолжительность занятия - 1 час Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2763/?date=2025-03-25 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6

					Рекомендуемый возраст участников 13-16 лет.
98	Мастер-класс по бисероплетению «Весенняя брошка»	25.03 16.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Харитонов Ирина Дмитриевна Тел. 32-53-59	Приглашаем участников на мастер-класс по изготовлению брошки с использованием бисера. Участникам потребуется: бисер. Продолжительность мастер-класса - 1 час 30 минут. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2764/?date=2025-03-25 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 10-12 лет.
99	«Блестящее настроение»	26.03 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Рябова Прасковья Владимировна Тел. 32-53-59	Приглашаем всех ребят на увлекательный психологический мастер-класс, где мы создадим необычную поделку — «Блестящее Настроение»! Что вас ждет? — Интересные задания и игры, которые помогут лучше понять себя и свои эмоции. — Творческая работа с яркими материалами: блестками, красками и аппликациями. — Возможность создать свою уникальную поделку, которая будет поднимать вам настроение каждый день! Зачем приходить? — Узнать, как управлять своими эмоциями и сохранять хорошее настроение. — Развивать творческие способности и воображение. — Найти новых друзей и весело провести время вместе. Участникам потребуется: цветная бумага и картон. Продолжительность занятия 45 минут Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2765/?date=2025-03-26 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.
100	Мастер-класс «Творожное печенье»	26.03 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Черникова Надежда Егоровна Тел. 48-22-41	Приглашаем участников приготовить тесто с творогом и без сахара, формование, выпекание вкуснейшего печенья. Участникам потребуется: - мука 1,5 стакана - яйцо сырое 1 шт. - творог 100 г - масло сливочное 70 г - сахар 100 г Контейнер, чтобы забрать печенье. Фартук, вторая обувь и полотенце для рук обязательны! Продолжительность занятия 1 час 30 минут Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2766/?date=2025-03-26 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Жиделева, д.27 Рекомендуемый возраст участников 9-15 лет.

101	Мастер-класс «Сувенир-«непотеряшка»»	26.03 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Томмола Эльвира Валтеровна Тел. 48-22-41	На занятии участники изготовят сувенир-«непотеряшку» для ручки или карандаша. Лепка из воздушного пластилина. Продолжительность занятия 1 час 30 минут Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2767/?date=2025-03-26 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Жиделева, д.27 Рекомендуемый возраст участников 8-12 лет.
102	Игра-викторина «Путешествие по сказкам»	26.03 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Карташова Елизавета Игоревна Тел. 32-53-59	Приглашаем всех ребят на увлекательную игру-викторину по сказкам. В сказочном мире произошла беда! Волшебным героям срочно нужна помощь! Ребятам предстоит вспомнить, какие царевны живут в русских народных сказках, найти волшебные предметы и объяснить, как они связаны с героями. А самое главное – разобраться в сказочном переполохе и помочь вернуться героям домой. Продолжительность занятия 45 минут Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2768/?date=2025-03-26 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.
103	Мастер-класс «Первоцветы»	27.03 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Наумова Юлия Павловна Тел. 32-53-59	Приглашаем ребят выполнить акварельный рисунок. С собой иметь акварельные краски, кисти. Продолжительность занятия – 1 час. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2769/?date=2025-03-27 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 8-14 лет.
104	Мастер-класс по информационным технологиям «Рисуем в графическом редакторе»	27.03 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Харитоновна Ирина Дмитриевна Тел. 32-53-59	Приглашаем участников на мастер-класс по работе с графическим редактором Продолжительность мастер-класса - 1 час 10 минут. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2770/?date=2025-03-27 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 10-11 лет.
105	Мастер-класс «Фонетика английского языка. Как говорить правильно?»	27.03 15.40	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	Акобджанян Мариам Вачеевна Тел. 32-53-59	Готовы учиться правильному произношению? Это выполняемая задача! Приглашаем ребят на разбор фонетических звуков в языке. Продолжительность мастер-класса - 1 час. Вторая обувь обязательна! Участнику необходимо записаться на мероприятие через АИС Навигатор 37 по ссылке https://p37.навигатор.дети/activity/2771/?date=2025-03-27 Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников 12-15 лет.